

DONEMOS VIDA, DONEMOS SANGRE

Únete a nuestras Campañas de Donación
Voluntaria de Sangre y salva hasta 4 vidas

**22 Y 23
DE OCTUBRE
de 7:00am a
12:00pm**

**UNISON
AUDITORIO DE
FÍSICA
EDIFICIO 3F**

**Recuerda que
puedes obtener tus
PUNTOS CULTUREST
PARTICIPANDO Ó
DONANDO SANGRE.**

18-65

Contar con 18 años
cumplidos y no mas
de 65.



Contar con un
peso mínimo de
50 kilogramos



Ayuno mínimo de 6
horas. Evitar grasas
y lácteos.



Presentarse con
identificación
oficial.



No haber
consumido alcohol
en las últimas 48
horas.



Contar con
Papanicolaou en el
último año



No tener mas de una
pareja sexual en los
últimos 12 meses.



No haberse
realizado tatuajes o
perforaciones en los
últimos 12 meses.



DUDAS COMUNÍCATSE A
NUESTRA LÍNEA DE CALL CENTER:

6622251313

O A NUESTRAS
REDES SOCIALES:



PLAN DE ESTUDIOS

PROGRAMA DE MATERIAS

MAPAS CURRICULARES



"El sabor de mis hijos
hará mi grandeza"

Acredita
CULTUREST



@CETSSONORA



CETS SONORA

Obtén tu Carnet de Donador Voluntario

Realizando tu Donación de Sangre Altruista en la campaña de Químico Biólogo en UNISON, este 2 y 3 de Octubre en la Unidad Móvil, en una Emergencia protégete a ti ó a tu Familiar Directo.



Duración 6 meses, recuerda que es intransferible.

¿A quién ayudo con mi Donación Voluntaria?

- Niños con cáncer y leucemia
- Adultos Mayores con anemia
- Mujeres embarazadas
- Pacientes con Dengue, Rickettsia, Chikunguya y Zika

- Pacientes sin familiares
- Pacientes con quemaduras
- Pacientes con fracturas
- Personas accidentadas, etc.

Ayuda a quién lo necesita

REQUISITOS PARA DONAR

18-65

Contar con 18 años y ser menor de 65 años



No encontrarse embarazada o estar lactando



No presentarse desvelados el día de la donación



Presentarse con identificación oficial



Contar con adecuado estado de salud al presentarse a donar



No haber estado hospitalizado en los últimos 30 días



No padecer de arritmias u otras enfermedades cardiovasculares



No haber consumido medicamentos en los últimos 7 días



No haber consumido alcohol en las últimas 48 horas



Si recibiste una transfusión, deberás esperar un año.



No haberse aplicado vacunas en los últimos 28 días



Ayuno mínimo de 6 hrs



No haberse sometido a procedimientos dentales en los últimos 7 días



Contar con un peso mínimo de 50 kg



En caso de haberse sometido a una cirugía, es necesario esperar 6 meses



No haberse realizado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses



Pueden donar todas aquellas personas que antes de los 10 años hayan presentado

Únete al grupo de Donantes Voluntarios de Sangre

Si quieres convertirte en un Donador Altruista comunícate a:

CENTRO ESTATAL DE LA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA



Blvd. Luis Encinas J. No. 274, Colonia San Benito, C.P. 83000; Hermosillo, Sonora



662 213 09 28



Call Center.
662 225 13 13



Cets Sonora



@cetssonora

HORARIO DE ATENCIÓN

Las 24 hrs del día los 7 días de la semana.

HORARIOS PARA DONACIÓN

06 hrs. a 15 hrs.

**Puntos Culturest por participar y
por Donar Sangre**